

Föreläsare

Stora scenen

Lördag

Hjärnplus - Andreas Cederqvist

11.00

Andreas är en av Sveriges populäraste föreläsare och föreläser bla om hjärnan, mindset och motivation. Andreas är utbildad gymnasielärare, men valde tidigt att starta Hjärnplus för att nå fler individer. Han kommer ge er verktyg för att bli mentalt starkare för så väl elitidrottare som motionärer. Andreas lovar att ni inte bara kommer få verktyg utan också känna hur de känns i kroppen och knoppen.

Äventyrscyklning - Linda Jacobsson & Marcus Svensson

13.00

Marcus och Linda har upplevt många länder och äventyret med cykel som färdmedel. De har tävlat på framförallt landsväg och guidat resenärer på italienska vägar.

Billingen MTB-arena - Philip Fagerberg från Ride and Develop

13.30

Uppe på Billingen i Skövde storsatsar man på cykel, under 2024 öppnar en ny MTB-arena. Hör Philip från Ride and Develop berätta om detta spännande projekt.

Västtrafik - Karin Rydberg

15.30

Karin berättar om Västtrafiks arbete för att skapa ett hållbart resande.
"Så gör vi hållbart resande till norm"

Familjcyklning - Linda Jacobsson & Marcus Svensson

16.00

Äventyr och cyklande har fått en ytterligare dimension när de fick dottern Julia. Hör dem berätta om att cykla och resa som nybliven familj.

Electrifiering - Jörgen Gustafsson, Volvo

17.00

Hör Jörgen berätta om storsatsning kring electrifiering och den nya batterifabriken.

Föreläsare

Stora scenen

Söndag

Enervit - Mats Slorfält

11.00

Vikten av rätt näring och tillskott före, under och efter träning

Västra Götalandsregionen - Jessica Carlgren

12.00

Aktiva transporter i Skaraborg, Ett pågående forskningsprojekt i Skaraborgs kommuner för att undersöka beteenden, möjligheter och hinder kring aktiva transporter."

Team Rynkeby

13.00

Äventyr, gemenskap, hälsa och samhällsnytta -bli en av Team Rynkeby, den gula familjen

Billingen MTB-arena - Philip Fagerberg från Ride and Develop

13.30

Uppe på Billingen i Skövde storsatsar man på cykel, under 2024 öppnar en ny MTB-arena. Hör Philip från Ride and Develop berätta om detta spännande projekt.

